



PLANILLA DE INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y DE USO DEL TIEMPO LIBRE / ABRIL 2018

APELLIDOS: _____ **NOMBRES:** _____ **C.I. N°:** _____

TELÉFONO(S): _____

- MARQUE LAS OPCIONES EN ORDEN DE PREFERENCIA: **OPCIÓN 1º, OPCIÓN 2º.**
- MARQUE EL HORARIO A CONVENIENCIA
-

FIRMA DEL ALUMNO

ACTIVIDAD	COMPETENCIA	HORARIO	CUPO	PROFESOR	OPCIÓN
DANZA ARABE	Desarrolla dotes artísticos para el baile, fortalece el cuerpo humano, la concentración, eleva el autoestima y el control de todos los movimientos	Jueves 2:20-3:50 pm Aula 02	20	GERSIREE SALAS	() () 1 2
YOGA	Conoce y ejecuta las técnicas básicas del yoga para alcanzar un mayor bienestar y por ende una mejor salud, disminuyendo el estrés, la ansiedad y aumenta la capacidad de autocontrol	Sábado 8:50am – 11:50 am Cancha	30	ILSE SALAZAR	() () 1 2
ORFEÓN	Conoce y participa en la práctica de la música vocal contemporánea	Lunes, miércoles y jueves 12:00 – 1:30 pm Aula de Extensión	10	ECBERTH LUCENA	() () 1 2

ACTIVIDAD	COMPETENCIA	HORARIO	CUPO	PROFESOR	OPCIÓN
TENIS DE MESA	Mejora, entre otras, la capacidad y el tiempo de reacción, la coordinación ojo-mano , la concentración y la memoria	Martes 10:20 -12:35 am Aula abierta	20	WOLFGANG MILLÁN	() () 1 2
VOLEIBOL	Conoce, domina y ejecuta correctamente las técnicas básicas del Vóleibol	Lunes 12:50- 2:20 pm () Lunes 2:20- 3:50 pm () Cancha	20 c/u	JULIO REQUENA	() () 1 2
BASKETBALL	Adquiere y ejecuta los conocimientos básicos y técnicos del baloncesto.	Lunes 6:05 - 7:45 pm () Miércoles 6:05-7:45 pm () Cancha	20 c/u	OMAR FERNÁNDEZ	() () 1 2
FÚTBOL SALA	Adquiere y ejecuta los conocimientos básicos y técnicos del futbol sala.	Martes 6:05 - 7:45 pm () Jueves 6:05 - 7:45 pm () Cancha	20 c/u	ALEJANDRO VELÁSQUEZ	() () 1 2
BEISBOL	Ejecuta las técnicas del beisbol para contribuir con el fortalecimiento de la aptitud física y mental	Lunes 4:35 - 6:05 pm () Cancha	20	OMAR GONZÁLEZ	() () 1 2
NATACIÓN	Contribuye con su formación integral, a través de la práctica de la natación para alcanzar una salud física y mental satisfactoria.	Martes 5:20-6:50 pm () Jueves 5:20-6:50 pm () Sábado 7:00-9:30 am () Piscina Guatamare	25 c/u	MIREYA RODRIGUEZ	() () 1 2