



PLANILLA DE INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y DE USO DEL TIEMPO LIBRE / SEPTIEMBRE 2019

APELLIDOS: ----- **NOMBRES:** ----- **C.I. N°:** -----

TELÉFONO(S): -----

MARQUE LAS OPCIONES EN ORDEN DE PREFERENCIA: OPCIÓN 1º, OPCIÓN 2º.
MARQUE EL HORARIO A CONVENIENCIA

ACTIVIDAD	COMPETENCIA	HORARIO	CUPO	PROFESOR	OPCIÓN
CÁTEDRA DEL AMOR	Contribuye a buscar visiones positivas del amor; manejando con éxito las relaciones personales y la comunicación afectiva y efectiva.	Viernes 10:20 - 11:50 am Aula 1	30	ANA REQUENA	() () 1 2
DERECHOS HUMANOS	Conoce los derechos humanos y asume una actitud proactiva en su promoción y defensa.	Jueves 3:50 - 5:20 pm Aula de Extensión	25	TATIANA AGUILAR	() () 1 2
INTRODUCCIÓN A LAS POLÍTICAS PÚBLICAS	Ayuda a la sociedad a complementarse unos con otros; en un ambiente de acuerdos y discusión constructiva entre el Estado, el sector económico y la sociedad civil para el desarrollo de las políticas públicas.	Jueves 8:50-10:20am Aula de Extensión	25	ALEJANDRO OROZCO	() () 1 2
ORATORIA	Aplica las técnicas de la oratoria como herramienta en el buen uso del lenguaje oral, el uso adecuado de la voz y transmisión del pensamiento	Martes 8:50 - 10:20am Aula de Extensión	25	LEDWY DIAZ	() () 1 2
PROYECTO DE VIDA	Ayuda a fomentar los valores y la toma de decisiones, lleva a las personas a definir conscientemente las opciones que puede tener para conducir su vida y alcanzar el destino que se propone.	Viernes 8:50 -10:20am Aula de Extensión	25	ALEX RODRÍGUEZ	() () 1 2
DANZA ARABE	Desarrolla dotes artísticos para el baile, fortalece el cuerpo humano, la concentración, eleva el autoestima y el control de todos los movimientos	Jueves 12:50-2:20pm () Jueves 2:20-3:50pm () Aula 02	25 c/u	GERSIREE SALAS	() () 1 2
BAILE INTEGRAL	Conoce y ejecuta las técnicas básicas del baile integral: danza, joropo, jazz, pre-ballet, salsa, merengue, samba, reggaetón, bachata, hip hop, etc. como forma de comunicación	Viernes 8:50-11:50am Cancha	30	YENIFER ANDRADE	() () 1 2

ACTIVIDAD	COMPETENCIA	HORARIO	CUPO	PROFESOR	OPCIÓN
VOLEIBOL	Conoce, domina y ejecuta correctamente las técnicas básicas del Vóleibol	Miércoles 12:50-2:20pm () Miércoles 2:20- 3:50pm () Cancha	20 c/u	AARÓN ALEJOS	() () 1 2
BASKETBALL	Adquiere y ejecuta correctamente los conocimientos básicos y técnicos del baloncesto.	Lunes 3:50 - 5:20pm () Cancha	20	OMAR FERNÁNDEZ	() () 1 2
FÚTBOL SALA	Adquiere y ejecuta correctamente los conocimientos básicos y técnicos del futbol sala.	Martes 2:20 - 3:50pm () Jueves 2:20 - 3:50pm () Cancha	20c/u	ALEJANDRO VELÁSQUEZ	() () 1 2
KARATE	Conoce sistemas de autodefensa personal, enfocado a las situaciones reales y al desarrollo minucioso del movimiento y la mecánica corporal para aplicarlo al combate.	Viernes 7:55 - 9:20 am Tarima	20	JUAN MELO	() () 1 2
KEMPO-KARATE	Conoce y ejecuta las diferentes técnicas de defensa personal y las diferentes disciplinas del arte para un mejor bienestar personal.	Viernes 10:20 - 11:50 am Tarima	20	GABRIEL REYES	() () 1 2
YOGA	Conoce y ejecuta las técnicas básicas del yoga para alcanzar un mayor bienestar y por ende una mejor salud, disminuyendo el estrés, la ansiedad y aumenta la capacidad de autocontrol.	Sábado 8:50 am – 11:50 am Cancha	30	ILSE SALAZAR	() () 1 2
ORFEÓN	Conoce y participa en la práctica de la música vocal contemporánea.	Lunes, miércoles y jueves 12:00 – 1:30pm Aula de Extensión	10	ECBERTH LUCENA	() () 1 2

FIRMA _____

